

Sociale Kaart
voor de doelgroep
kinderen van 6-12 jaar
met obesitas
in Rotterdam

**Armand Koenderman
Kim Hannaart
Barbara Feenstra
Touriya El Mzouri**

**DCR1A
Januari 2005**

5 hoofdinstellingen

A. Sint Franciscus Gasthuis
- de Dikke Vriendenclub

B. Victory Camp

C. Thuiszorg

D. Thuis Op Straat

E. Move Dis

Inhoudsopgave

Inleiding en verantwoording	4
------------------------------------	---

1^e lijnsvoorzieningen

1. (Kinder)ziekenhuizen	6
2. Diëtisten	6
3. GGD	7
4. Consultatiebureaus	8

2^e lijnsvoorzieningen

5. Schoolartsen	9
6. Onderwijs	10
7. Schoolmaatschappelijk werk	10
8. Algemeen maatschappelijk werk	10
9. Riagg	11
10. Thuiszorg	11

3^e lijnsvoorzieningen

11. Buurthuizen	12
12. Sportfaciliteiten	14
13. Naschoolse opvang	14

Overig

14. Verwijsmogelijkheden in Nederland	15
15. Overig	18

5 Hoofdinstellingen

a. Sint Franciscus Gasthuis – Dikke Vrienden Club	20
b. Victory Camp	21
c. Thuiszorg	24
d. Thuis Op Straat	27
e. Move Dis	29

Eindconclusie	33
----------------------	----

Inleiding en verantwoording

Voor onze sociale kaart van de doelgroep obesitas bij jonge kinderen van 6 t/m 12 jaar, hebben we 5 hoofdinstellingen uitgezocht en één van deze hoofdinstellingen hebben we verder uitgewerkt voor onze presentatie. Hieronder de vijf hoofdinstellingen:

1. Movedis (voedings- en bewegingspraktijk)
2. St. Franciscus Gasthuis (Dikke Vrienden Club)
3. Victory Camp (Uniek zomerkamp in Nederland voor kinderen/ tieners met overgewicht, de kinderen wordt er geleerd hoe je op een actieve en verantwoorde manier gezond kan leven zoals met sport en spel)
4. Thuiszorg Rotterdam (Thuiszorg geeft voedingsvoorlichting, onze wijkdiëtist kan uw kind een persoonlijk dieet- en voedingsadvies geven)
5. Thuis Op Straat (TOS organiseert allerlei sport- en spelactiviteiten op het plein en in de wijk)

Voor veel voorkomende instellingen die je in elke deelgemeente aantreft, zoals buurthuizen, scholen etc. hebben we ons begrensd door te gaan zoeken binnen de deelgemeenten Rotterdam Noord en Delfshaven. Een aantal instellingen, zoals bijvoorbeeld Thuiszorg, Riagg, zijn overkoepelende organisaties voor de hele stad. Verder vonden we weinig diëtisten in deze deelgemeenten. Daarnaast noemen we een klein aantal landelijke organisaties, omdat deze organisaties een mooi aanbod hebben aan informatie en activiteiten aanbieden waar onze doelgroep gebruik van kan maken. Met name doel ik hier op Victory Camp, het kamp waar obese kinderen heen kunnen gaan en begeleiding krijgen om af te vallen, d.m.v. sport en spel en veel gezelligheid (geen dieet) in een veilige omgeving.

Pas de laatste 10 jaar wordt er onderzoek gedaan naar obesitas. Het is een jong, opkomend probleem en dus ook een jonge wetenschap die het onderzoekt.

In heel Rotterdam was er weinig aanbod van faciliteiten voor onze doelgroep, landelijk waren er veel organisaties die wel aansloten op onze doelgroep. Het is een landelijk probleem aan het worden! De landelijke Media is nu intensief bezig om het probleem van overgewicht bij jonge kinderen en volwassen aan de kaak te stellen. Het was erg leuk en leerzaam om in dit onderwerp te verdiepen.

We hebben ook onderscheidt tussen 1^e, 2^e en 3^e lijnsvoorzieningen gemaakt.

We hebben gekozen voor:

1^e lijnsvoorzieningen: (Kinder)ziekenhuizen, Diëtisten, GGD, Consultatiebureaus omdat zij de eerste signalen van de fysieke gevolgen van obesitas signaleren. En zij gaan ook over de eventuele behandeling daarvan.

2^e lijnsvoorzieningen: Schoolartsen en het Onderwijs signaleren de obesitas maar kunnen zelf activiteiten ontplooiën om voorlichting te geven aan ouders, aan de kinderen, de school kan kiezen om meer beweging aan te bieden in het programma. De school heeft heeft een duidelijke brugfunctie naar de ouders toe.

Schoolmaatschappelijk werk, Algemeen maatschappelijk werk, Riagg en Thuiszorg zijn er voor de psychische kant van obesitas. Thuiszorg kan misschien ook nog een financiële tegemoetkoming leveren voor gemaakte kosten a.g.v de obesitas.

3^e lijnsvoorzieningen: De buurthuizen en sportfaciliteiten kunnen accommodatie en attributen leveren bij het organiseren van bewegingsactiviteiten voor obese kinderen. Dit geldt ook voor de naschoolse opvang (deze heeft uiteraard ook een signalerende functie).

Educatie voor ouders en subsidiegevers waren ook 2 kopjes die we wilden uitwerken. We kunnen helaas niets vinden. Er is geen subsidie voor activiteiten voor obese kinderen.

We hebben gezocht naar educatie, voorlichting aan ouders, maar we hebben niets gevonden, behalve dat er hier en daar eens zelfstandig draaiende projecten hen benaderen. Er is niet een specifiek oudervoorlichtingspunt waar ze informatie kunnen krijgen.

Onder overig hebben we de relevante landelijke organisaties gezet en de overige instellingen in Rotterdam die we niet bij de andere groepjes konden onderbrengen.

Veel leesplezier!

1^e Lijnsvoorzieningen

1. (Kinder)ziekenhuizen

St. Franciscus Gasthuis (verderop uitgewerkt als hoofdinstantie)

Kleiweg 500
3045 PM Rotterdam
secretariaat Klinische Psychologie: 010-4616157.
i: www.sfg.nl

EMC - Sophia kindziekenhuis

Dr Molenwaterplein 60
3015 GJ Rotterdam
Contactpersoon: Annelies klooster (secretaresse kinderafdeling)
t: 010 4636146
i: www.erasmusmc.nl

Medisch Centrum Rijnmond Zuid

locatie Zuider

Groene Hilledijk 315
3075 EA Rotterdam
Contactpersoon Dr. van Pelt
t: 010-2903000
i: www.mcrz.nl

Medisch Centrum Rijnmond Zuid

locatie Clara

Olympiaweg 350
3078 HT Rotterdam
t: 010-2911758
i: www.mcrz.nl

2. Diëtisten

MoveDis voedings- en bewegingspraktijk (verderop uitgewerkt als hoofdinstantie)

Walravenstraat 9
3074 NL Rotterdam
010 – 291 96 75
e. info@movedis.nl
i: www.movedis.nl
contctpersoon: Kathleen Paal

Health Risk Control

Als aanvulling op een reguliere individuele behandeling van een kind bij de diëtist van Health Risk Control kan het kind deelnemen aan deze cursus. De cursus is bedoeld om de kinderen met behulp van educatieve materialen meer kennis te geven over voeding en beweging. Tevens wordt aandacht besteed aan psychosociale aspecten rond te zwaar zijn. Juist in een groep kunnen de kinderen steun en begrip vinden bij elkaar. In totaal vinden er 5 bijeenkomsten plaats van ongeveer een uur. De bijeenkomsten vinden 1x per maand plaats met een groepsgrootte van maximaal 6 kinderen. De indeling van de bijeenkomsten is als volgt:

Les 1. Wat is goede voeding?

Les 2. Gezond bewegen waar begin je?

Les 3. Kies de juiste tussendoortjes.

Les 4. Pesten, wat doe je ermee?

Les 5. Wat doe je op lastige momenten en hoe hou je vol.

Tijdens alle bijeenkomsten meten de kinderen zelf hun gewicht/lengte en houden zij dit ook op een eigen lijst bij. Ze leren het maken van afwegingen van wat gezond eetgedrag is en wat minder gezond is. Ze zullen merken dat ze niet de enige zijn en leren keuzes te maken ten aanzien van beweging.

Ondersteuning van ouders is belangrijk. Juist terug thuis met de informatie en opdrachten van de cursus op zak is het soms nog moeilijk aanpassingen door te voeren. Van de ouders wordt dan ook positieve belangstelling en inbreng verwacht om de cursus tot een succes te brengen.

Kinderen uit heel Rotterdam kunnen worden doorverwezen.

De praktijk is gevestigd in Rotterdam Prinsenland en gemakkelijk te bereiken met de metro (halte Schenkel).

Adres:

Health Risk Control, Gezondheidsadviesbureau
Jacques Dutilhweg 259
3065 KA Rotterdam
Mevr. J. van Teeffelen - Diëtist
T: 010 - 2025165
e: Healthriskcontrol@zonnet.nl

3. GGD

De GGD begeleidt zelf geen kinderen met obesitas. Wel speelt de GGD -vnl. via de jeugdgezondheidszorg (JGZ)- een belangrijke rol in de preventie en signalering van overgewicht. Op de basisschool worden leerlingen in groep 2 en groep 7 onderzocht door een jeugdarts of –verpleegkundige (dit heet een Preventief Gezondheidsonderzoek). Door het meten van lengte en gewicht wordt bepaald of er sprake is van overgewicht. Hierbij wordt gewerkt aan de hand van het landelijk ontwikkelde ‘signaleringsprotocol overgewicht’ (opgesteld door het Kenniscentrum Overgewicht). Ook ontvangen ouder en kind zowel mondeling als schriftelijk praktische tips en adviezen over gezond eten en bewegen. De GGD heeft een eigen folderlijn, maar maakt ook gebruik van materiaal van bijvoorbeeld het Voedingscentrum.

Als daar aanleiding toe is, verwijst de arts of verpleegkundige door naar andere hulpverleners, bijvoorbeeld de huisarts of een diëtist.

Buiten de vaste contactmomenten met de jeugdarts of jeugdverpleegkundige kan een jeugdige altijd ‘op indicatie’ worden onderzocht. Een dergelijk onderzoek kan worden aangevraagd door de jeugdige zelf, maar ook door de ouders of leerkracht.

Er worden vanuit de GGD (in het kader van het ‘project Voeding en Beweging’) verschillende initiatieven genomen om de deskundigheid en uniformiteit van de JGZ-medewerkers op dit gebied te vergroten: Zo is er in september 2004 voor alle jeugdartsen, jeugdverpleegkundigen en doktersassistenten van de GGD een seminar ‘Preventie van overgewicht binnen de JGZ’ georganiseerd. Tijdens dit seminar is het landelijk ontwikkelde signaleringsprotocol overgewicht geïntroduceerd en maakten de JGZ-medewerkers kennis met het werk van diëtisten van de Thuiszorg Rotterdam en het werk van de Dienst Sport en Recreatie.

Voor 2005 staat een training in motiverende gesprekstechnieken op het programma. Ook wordt gewerkt aan een goede afstemming met de JGZ voor 0-4 jarigen (uitgevoerd door de consultatiebureaus) en de 1^e lijns gezondheidszorg. Het idee is om binnen de stad Rotterdam platformbijeenkomsten te organiseren waarin betrokken partijen kennis en

ervaring delen rond de aanpak van overgewicht. In september 2004 heeft reeds een eerste platformbijeenkomst plaatsgevonden. Daarbij waren bijvoorbeeld ook een kinderarts van het Sint Fransiscus Gasthuis, een diëtist van de Thuiszorg en een Ceasar-therapeut aanwezig.

GGD Rotterdam e.o.

Sector Jeugd, Afdeling Interventies
Postbus 70032
3000 LP Rotterdam
Telefoon: (010) 4339 505
Fax: (010) 4339 779

Rachel van Wijngaarden-Versteeg
Interventie ontwikkelaar
versteegr@ggd.rotterdam.nl
www.ggd.rotterdam.nl

Jeugdgezondheidszorg

Eudokiaplein 31
3037BT Rotterdam
Tel.: (010) 466 44 02
Fax: (010) 465 36 05

4. Consultatiebureaus

Ouder & Kind

Wanneer het kind met ouder(s) het consultatiebureau bezoekt wordt het gezien door een verpleegkundige en een arts.

Hoe wordt overgewicht geconstateerd? Op de BMI wordt het gewicht en de groei bijgehouden. Ook wordt de mening van de ouders gevraagd. Indien een kind te zwaar is dan wordt de diëtiste van de Thuiszorg erbij betrokken. Zonodig ondersteunt het Maatschappelijk werk het proces.

Voor de ouders bestaan er meerdere mogelijkheden om actie(s) te ondernemen:

- Zij kunnen de voedingadvieslijn bellen
- Zij kunnen het inloopspreekuur van het consultatiebureau bezoeken om het kind te laten wegen en voor kleine vragen
- Zij kunnen sinds kort de cursus Fun & Fit met het kind volgen (nog weinig animo)

Eudokiaplein 32
3037 BT Rotterdam
Tel: 010-2826002
i: ww.oek.nl

Zorgcentrale:

De zorgcentrale heeft de adresgegevens van alle consultatiebureaus in Rotterdam
Coolsingel 75
3012 AD ROTTERDAM
t: 010 - 2826 002
secretariaat: 010 - 2826 301
fax: 010 - 2826 300

2^e Lijnsvoorzieningen

Tijdens ons onderzoek bleek dat een aantal organisaties niet apart werken. Zij zijn met elkaar verbonden en werken overkoepelend. Vanuit de GGD en consultatiebureaus worden de schoolartsen, het onderwijs, het schoolmaatschappelijk werk en algemeen maatschappelijk werk benaderd. (kopje 5 t/m 8).
Alle contacten voor deze categorieën lopen dus via een klein aantal contactpersonen.

Het Medisch Centrum aan de VU te Amsterdam ontwikkelde met samenwerking met het CBS een landelijk protocol om overgewicht bij kinderen te signaleren, te onderzoeken en te behandelen.

De schoolarts van de GGD, sector Jeugd te Rotterdam zit in dit landelijk platform. Rotterdam heeft n.a.v. dit landelijke protocol een eigen protocol ontwikkeld, die specifiek voor deze stad wordt gehanteerd. De schoolarts werkt ook voor de GGD. Doorverwezen naar de contactpersoon is mevrouw R. Wijngaarden (telefoonnummer 010-4339505).

Wij hebben ervoor gekozen om wel alle relevante instellingen op te nemen met hun algemene adresgegevens in de sociale kaart. Voor de instellingen onder de kopjes 5 /m 8 zijn de contactpersonen: mevrouw R. Wijngaarden (GGD) 010-4339505 óf de consultatiebureaus zoals boven vermeld.

5. Schoolartsen

Schoolarts GGD Sector Jeugd

Eudokiaplein 31
3037 BT Rotterdam
Tel: 010-4664402
Fax: 010-4653605

Schoolarts GGD-Rotterdam

Middenbaan-Noord 47 (deelgemeente Gebouw)
Tel: 010-4168266037

Schoolartsencentrum Mw. F. Pouw

Sleedoornlaan 35
3053 ZN Rotterdam
Tel: 010-4184746
3022 CE Rotterdam
Tel: 010-4773244

Schoolartsencentrum Burgemeester Josselik

De Jonglaan 1
(onder de Maranathakerk)
Tel: 010-4157979

6. Onderwijs – basisscholen (een willekeurige selectie)

De Blijberg

Gordelweg 216
3003 MA Rotterdam
010 – 466 96 29
blijberg@blijberg.nl

Daltonschool de Margriet

Nolensstraat 44
3039 PV Rotterdam
010 – 466 30 12
admin@demargriet.nl

Driehoek

Van Duylstraat 18
3026 SJ Rotterdam
t. 010 – 276 22 80
f. 010 – 276 22 81

Delfshaven

Pieter de Hoochstraat 52
3024 CS Rotterdam
t. 010 – 476 64 37
f. 010 – 276 33 42

7. Schoolmaatschappelijk werk

Als een kind problemen heeft op school of ergens mee zit dan kan hij of zijn terecht bij een schoolmaatschappelijk werker. Bijna elke school heeft een schoolmaatschappelijk werker. Als kinderen zelf vragen om contact met een schoolmaatschappelijk werker kunnen ze informatie opvragen via:

JIP Rotterdam

Mathenesserlaan 173
3014 HA Rotterdam
t: 010-4362544
e: rotterdam@jip.org

8. Alg. maatschappelijk werk

Stek jeugdzorg (maatschappelijk werk)

Ambulante, dag en residentiele begeleiding aan kinderen van 0-18 jaar en de gezinnen.
Kralingseweg 463
3065 RG Rotterdam
010 – 202 30444
g.vanengelen@stekjeugdzorg.nl

St. Maatschappelijk Werk

Noord

Eudokiaplein 34
3037 BT Rotterdam
t: 010 – 466 1900
f: 010 – 465 4740

Oude Noorden

3^e Pijnackerstraat 6b
3035 CK Rotterdam
t: 010 – 466 1544

St. Maatsch. Dienstverlening Delfshaven (ook Schoolgericht Maatsch. Werk)

Havenstraat 185
3024 SK Rotterdam
t: 010 – 244 82 44
e: jstraetemans@smdd.nl

9. Riagg

Het riagg doet niet specifiek iets voor kinderen met obesitas, wel is zij een goede doorverwijsmogelijkheid als de kinderen psychische problemen ondervinden van hun overgewicht. Doorverwijzing vindt dan plaats via de huisarts.

Locatie Mathenesserlaan 208

3014 HH ROTTERDAM
tel: (010) - 440 24 02
fax: (010) - 436 74 60
Email: info@riagg-rnw.nl

Locatie Nieuwe Binnenweg 35a

3014 GD ROTTERDAM
tel: (010) - 4 402 700
fax: (010) - 4 402 702
Email: info@riagg-rnw.nl

10. Thuiszorg Rotterdam

Thuiszorg is verderop uitgewerkt als een van de 5 hoofdinstellingen.

Thuiszorg Rotterdam

Coolsingel 75
Postbus 21994
3001 AZ Rotterdam
t. (010) 282 60 00 (algemeen informatienummer)
f. (010) 282 60 01
i: www.tzr.nl
mail: communicatie@tzr.nl

Voedingsvoorlichting Afsprakenbureau Thuiszorg Rotterdam

Coolsingel 75
3012 AD Rotterdam
010 - 282 6210
bereikbaar van 09.00 tot 12.00 uur

Voedingsvragentelefoon

Coolsingel 75
3012 AD Rotterdam
010 – 282 62 00
bereikbaar van 13.00 tot 16.00 uur

3^e Lijnsvoorzieningen

11. Buurthuizen en wijkaccommodatie

De buurthuizen hebben geen specifiek aanbod voor de doelgroep. Wel kunnen er vanuit CMV oogpunt bewegingsactiviteiten worden georganiseerd die aansluiten bij de doelgroep. Daarvoor bieden de buurthuizen voldoende faciliteiten.

Wijkaccommodatie De Tamboer

Crooswijk heeft de naam een van de meest 'Rotterdamse' wijken van de stad te zijn. Midden in deze wijk ligt wijkaccommodatie de Tamboer. Deze accommodatie herbergt een enorme reeks van diensten, activiteiten en cursussen: Wijkorgaan, opbouwwerk, bewonersorganisatie, belastingwinkel, maatschappelijk werk, stichting ouderenwerk, stichting Dock, schoolartsencentrum, diëtist, trombosedienst, raadsman, bibliotheek, Rock Zadkine, sociaal gezondheidswerk en cesar therapie.

Verder is er een operettevereniging, tapdance voor alle leeftijden, klassiek Indiase dans voor kinderen, streetdance, showdance en een computercursus boekhouding. Het theaterprogramma richt zich op de doelgroepen.

- Theatervoorstellingen
- Muziekuitvoeringen
- Open ontmoetingsruimte
- Buffet
- Activiteiten voor de wijk
- Hulp, informatie en voorlichting
- Verhuur ruimten
- Bibliotheek
- Expositie/tentoonstellingen
- Gezondheidszorg
- Religieuze activiteiten
- (Multi)culturele activiteiten
- Bovenwijkse activiteiten
- Cursussen/opleidingen

adres:

Pijperstraat 37
3034 BG Rotterdam
t: (010) 414 17 05
f: (010) 411 83 83

Openbaar vervoer:

Tramlijn 8, Buslijn 3
Aantal zalen: 3
Capaciteit: tot 160 personen

Wijkaccommodatie Klooster Oude Noorden

Dit centrum heeft als doelstelling, een veilige ontmoetingsruimte aanbieden, waar zij zich kunnen ontspannen, ontmoeten en ontplooien.

Het Oude Noorden is rijk aan kinderen en jongeren.

Dit gegeven is essentieel voor de wijkaccommodatie Klooster Oude Noorden.

Juist daarom biedt de wijkaccommodatie onderdak aan het kinderdagverblijf "de Papegaai", peuterspeelzaal "De Bark", Pleinbeheerders en het Servicepunt Sport Noord. Ook is er een kinderwerkster werkzaam in de wijkaccommodatie.

Met een tweetal jongerenwerkers erbij is de wijkaccommodatie Klooster Oude Noorden tevens een activiteitenplek voor jongeren.

- Kindervoorstellingen
- Amateurtheater
- Open ontmoetingscentrum
- Activiteiten voor de wijk
- Hulp, informatie en voorlichting
- Verhuur ruimten
- Kinderopvang
- Feesten en partijen
- (Multi)culturele activiteiten
- Cursussen/opleidingen

adres:

Ruivenstraat 81
3036 DD Rotterdam
t: (010) 467 18 23
f: (010) 466 36 66

Openbaar vervoer:

Tramlijn 3 en 4, Buslijn 170, 171 en 173
Aantal zalen: 1
Capaciteit: tot 80 personen

Overige buurt en clubhuizen:

Stichting Welzijn Noord

Postbus 3202
3003 AE Rotterdam
t: (010) 467 1833
e: info@welzijnnoord-rotterdam.nl

Thuis Op Straat (verderop uitgewerkt als hoofdinstelling)

TOS Bospolder Tussendijken
Rosenveldtstraat 54
3025 \EW Rotterdam
t: 010 - 4259830
e: botu@thuisopstraat.nl
Contactpersoon: Zsuzsanna Lajko

Mozaïek

Schommelstraat 69
3035 CG Rotterdam
t: (010) 466 37 34
f: (010) 466 11 05

12. Sportfaciliteiten

Sport en Recreatie, gemeente Rotterdam, afdeling aangepast sporten



Deze dienst is verantwoordelijk voor de invulling van de Rotterdamse sport- en recreatiefaciliteiten. De afdeling aangepast sporten houdt zich specifiek bezig met deze faciliteiten voor mensen met een handicap of chronische ziekte.

Een aantal van haar taken zijn:

- belangenbehartiging voor de doelgroep op verschillende gebieden, zoals de toegankelijkheid van sportaccommodaties
- het geven van voorlichting over subsidies etc.
- de opzet van een structuur voor aangepast sporten
- het verzorgen van public relations wat aangepast sporten betreft
- het starten van samenwerkingsverbanden
- het stimuleren van aangepast sporten
- het doen van onderzoek naar behoeften en wensen
- het organiseren van terugkomende projecten, activiteiten en evenementen

Sport en Recreatie heeft verschillende subsidiemogelijkheden voor sportverenigingen die gehandicaptensport in hun aanbod hebben opgenomen of willen opnemen. Een van de opties is een meerkostensubsidie (extra kosten die samenhangen met het sporten met een handicap).

Meer informatie bij de coördinator van aangepast sporten:

Ed ten Klooster: 010 - 417 32 45 of fax 010 - 417 32 96 of kijk op www.senr.rotterdam.nl

Sport – o-theken

Bij het organiseren van een sportief feest of activiteit moet van alles geregeld worden. Daarbij zijn sportmaterialen noodzakelijk, maar deze zijn vaak duur in aanschaf. In Rotterdam beheert Sport en Recreatie in verschillende deelgemeenten, goed verdeeld over de stad, zes sport-o-theken. Bij deze voorzieningen kunt u sportmaterialen huren tegen een zeer gunstig tarief. De materialen zijn voor iedereen vrij te huren, zonder een lidmaatschapsverplichting. Sportverenigingen, scholen, wijkbewoners en buurt- en clubhuizen kunnen allemaal bij deze Sport en Recreatie voorziening terecht. Naast sportmaterialen krijgt u bij verschillende sport-o-theken ook advies en voorlichting over het organiseren van uw evenement.

adres:

Heer Kerstantstraat 46

3036 NN Rotterdam

t: (010) 467 31 33

f: (010) 467 15 83

13. Naschoolse opvang

Binnen de naschoolse opvang kan er misschien in de toekomst contact opgenomen worden om voorlichtingsactiviteiten en bewegingsactiviteiten te ontplooiën. Er wordt voor deze activiteiten op dit moment nog niets georganiseerd: een mooie uitdaging voor CMV-ers om dit op te pakken. Enkele adressen van naschoolse opvang, die hiervoor benaderd kunnen worden.

Stichting Kinderopvang Rotterdam-Noord- KORN

Walenburgerplein 106-108
3039 AN Rotterdam
010 – 467 1698
info@korn.nl
locatiemanager Vera Kleisner: 010 – 465 2775.

De Basisbende

Stadhoudersplein 36
3039 ER Rotterdam
Tel: 010-2650844

De Kinderkade

Noorderhavenkade 10
3038 XG Rotterdam
Tel: 010-4652775

Overig

14. Verwijsmogelijkheden in Nederland

Victory Camp - Zomerkamp voor tieners met overgewicht(verderop uitgewerkt als hoofdinstelling)

Doel

Tijdens een zomerkamp wordt aan tieners van 11 t/m 17 jaar geleerd om op een sportieve en verantwoorde manier gezonder te leven

Contactgegevens

Victorie op overgewicht
Tel: 030 - 2723077
Email: info@victorycamp.nl
Website: www.victorycamp.nl

Postadres

Floris Heermalestraat 15 bis
3514 VV Utrecht

Bezoekadres

Floris Heermalestraat 15 bis
3514 VV Utrecht

Stichting Gezond Gewicht

A: Basiscursus kinderen met overgewicht voor 10-12 jarigen

Het bereiken van een gezond gewicht met verandering in de persoonlijke leefstijl.

Omschrijving

Het leven is niet altijd een lolletje voor een dikkerdje uit groep 7 of 8. Ze worden gepest, kleren passen slecht, ze kunnen niet goed meekomen met sport en bij spelletjes worden ze altijd als laatste gekozen. Gedurende zestien weken worden de kinderen begeleid door een kinderarts, diëtist, psycholoog, pedagoog en sportdocent. Voor de ouders zijn er vier sessies.

B: Dikke Vrienden Zomerkamp

Een sportief zomerkamp voor dikke kinderen (10-14 jaar)

Omschrijving

Het aanleren van (kindvriendelijke) eet- en leefgewoontes. Het kennismaken met allerlei nieuwe sporten en bewegingsactiviteiten. Voor dikke kinderen uit de groepen 7 en 8 van de basisschool .

Deelname aan het Zomerkamp en het Najaarsweekend plus het totale begeleidingstraject kost 450 euro (all-in). Amicon Zorgverzekeraar vergoedt voor haar verzekerden hiervan 200 euro. In navolging van Amicon vergoeden meerdere zorgverzekeraars ook een substantieel gedeelte van de kosten.

Contactgegevens

Stichting Gezond Gewicht

Tel: 033 4638014

Fax: 033 4779912

Email: info@gezond-gewicht.nl

Website: www.gezond-gewicht.nl

Postadres

Postbus 483

3800 AL Amersfoort

Hondsberg La Salle

Klinische behandeling bij gewichtsproblemen een eetproblematiek van kinderen en jongeren

Doel

Bereiken van een gezond lichaamsgewicht in verhouding tot de lichaamslengte.

Ouders en verzorgers ondersteunen in het hanteren van een adequaat eet- en bewegingspatroon voor het kind. Het kind begeleiden in de verdere ontwikkeling.

Transfer van de aanpak naar de thuis- en schoolsituatie of andere instelling/reguliere.

Ouders en verzorgers worden intensief bij de behandeling betrokken door middel van systeemtherapeutische interventies.

De kinderen gaan naar school en volgen een didactisch programma aangepast aan hun niveau. De behandelduur is minimaal 6 maanden – maximaal 1 jaar.

Aanmelding en informatie bij Cliëntenbureau Saltho.

Contactgegevens

Saltho
Tel: 013 5232900
Fax: 013 5232830
Email: cliëntenbureau@saltho.nl
Website: www.saltho.nl

Postadres

Postbus 10102
5060 GA Oisterwijk

Bezoekadres

Hondsberg 5
5062 JT Oisterwijk

Heideheuvel

Een obesitas-behandelprogramma voor kinderen en jongeren

Doel

Gewichtsreductie en gewichtsstabilisatie bij kinderen en jongeren.

Omschrijving

Bij kinderen met obesitas blijken multidisciplinaire behandelprogramma's, zoals in Heideheuvel wordt aangeboden waarbij medische supervisie, energiebeperking, voedingseducatie, lichamelijke activiteitsbevordering en gedragstherapie worden gecombineerd en waarbij het gehele gezin wordt betrokken, de beste behandelresultaten te geven. Deze behandeling moet gedurende lange tijd worden aangeboden om effectief te zijn.

Contactgegevens

Astmacentrum Heideheuvel
Tel: 035 6881411
Fax: 035 6881499
Email: info@heideheuvel.nl
Website: www.heideheuvel.nl

Postadres

Soestdijkerstraatweg 129
1213 VX Hilversum

Bezoekadres

Soestdijkerstraatweg 129
1213 VX Hilversum

Obesitaspoli in het VU medisch centrum

Behandeling van obese kinderen

Contactgegevens

VU medisch centrum
Tel: 020 4440700
Email: patienten.balie@vumc.nl
Website: www.vumc.nl

Postadres

Postbus 7057
1007 MB Amsterdam

Bezoekadres

De Boelelaan 1118
1081 HV Amsterdam

15. Overig (ook landelijk)

Nederlandse Obesitas Vereniging

Algemene informatie en tips voor scholen, ouders (zie brochure).
Stationsplein 6
1813 LE Amersfoort
t: 033-4224031

Voedingscentrum Den Haag

Brochure: Gezond eten & bewegen op de basisschool.
Preventieve campagne, die binnenkort (februari 2005) van start gaat.
Scholen worden aangeschreven om voorlichting te verzorgen.

Kinderen van 4-8 jaar zijn groep A(ouders bepalen wat ze eten)
Kinderen van 8-12 jaar zijn groep B (ouders + omgeving bepalen wat ze eten)
Beide groepen vereisen hun eigen aanpak.

Correspondentieadres: Postbus 85700, 2508 CK Den Haag
Bezoekadres: Eisenhowerlaan 108, 2517 KL Den Haag
t: (070) 306 88 88
f: (070) 350 42 59
i: www.voedingscentrum.nl

Kindertelefoon

Kinderen kunnen anoniem bellen over hoe dik zijn voor ze is, hoe ze zich voelen, als ze gepest worden, etc..

t: 0800 – 0432
bereikbaar dagelijks van 14.00 tot 20.00 uur.

www.dikke-mensen.nl

forum voor ouders van kinderen om vragen en informatie uit te wisselen.

JIP (Jongeren Informatie Punt)

Op dit moment doet het JIP niet veel met het onderwerp. Dit omdat er geen vragen over binnen komen. Mocht dit in de toekomst wel zo zijn, dan zullen zij zich er uiteraard mee gaan bezighouden.

Bij het het JIP Rotterdam kun je gratis en anoniem terecht voor informatie en advies over huisvesting, werk, scholing, vrije tijd, seks, drugs, en nog veel meer.

Op deze site vind je veel info, maar je kunt natuurlijk ook langskomen, bellen of mailen!
Vragen via e-mail worden binnen 2 werkdagen beantwoord.

Wij zijn geopend van dinsdag tot en met zaterdag van 13.00 - 17.00 uur en ook op woensdagavond van 18.00 - 20.00 uur.

JIP Rotterdam

Mathenesserlaan 173
3014 HA Rotterdam
t: 010-4362544
e: rotterdam@jip.org

JIP Noord

Voorburgstraat 164
3037 BR Rotterdam
t: 010 - 4657161
e: jipnoord@welzijnnoord-rotterdam.nl

MEE Rotterdam

MEE heeft niet een specifiek onderdeel dat zich richt op kinderen met obesitas. Echter, als zij zich melden, wordt hen ondersteuning in de breedste zin des woords, geboden. En er wordt doorverwezen als dit nodig is.

MEE biedt informatie en advies, ondersteuning en belangenbehartiging aan mensen met een beperking in de regio Rotterdam. MEE werkt voor iedereen met een beperking. Leeftijd of soort handicap speelt daarbij geen rol. Wij staan klaar voor kinderen en volwassenen met een verstandelijke of lichamelijke beperking, chronisch zieken, mensen met een visuele of auditieve handicap. MEE werkt nauw samen met de Vereniging van Gehandicaptenorganisaties Rotterdam (VGR). MEE staat voor meelevens, meedenken en meedoen ...

Schiedamse Vest 154

3011 BH Rotterdam

t. 010 – 282 11 11

f. 010 – 282 11 86

Contactpersoon: Yvon Karels, teamleider jeugd (010 – 282 11 11, alg. nr.)

teksttel. doven: 010 – 414 38 92

e: info@meerrotterdam.nl

De MEE –consulent is er elke werkdag van 9.00 tot 17.00 uur

i: www.handiweb.info

GGD JEUGDMONITOR

De GGD wil geen informatie verschaffen die afkomstig is uit onderzoek mbt de jeugdmonitor aan derden. Desalniettemin heeft ze dmv de jeugdmonitor wel een goed gereedschap om te kunnen zien welke kinderen té dik worden. Misschien dat in de toekomst meer met hen kan worden samengewerkt.

Een belangrijk doel van de Jeugdmonitor is het verkrijgen van inzicht in de ontwikkeling van de gezondheid van kinderen (van 0-19 jaar) en de factoren die daarop van invloed zijn. Speciale aandacht daarbij gaat uit naar emotionele en gedragsproblemen. De Jeugdmonitor identificeert risicogroepen en factoren die met gezondheidsproblemen samenhangen.

De Jeugdmonitor meet op een aantal momenten gedurende de levensloop van een kind. De informatiebronnen en methode van onderzoek verschillen per leeftijdscategorie. De uitkomsten worden verwerkt tot verschillende soorten rapportages: voor kinderen en jongeren, ouders, scholen, wijken, deelgemeenten, de gemeente Rotterdam en de schilgemeenten. De ontwikkeling van de Jeugdmonitor is begonnen in 1996.

Over het *onderzoek*:

Erik Jan de Wilde, Sector Jeugd, GGD Rotterdam en omstreken

Telefoon: (010) 433 94 51

Over de *terugkoppeling*:

Alice Vlaanderen, Sector Jeugd, GGD Rotterdam en omstreken

Telefoon: (010) 433 97 38

E-mail: Jeugdmonitor@ggd.rotterdam.nl

a. Sint Franciscus Gasthuis

In het Sint Franciscus Gasthuis te Rotterdam bestaat sinds 1995 de mogelijkheid voor een behandeling van kinderen met obesitas: het programma van de Dikke Vrienden club.

Wat is de Dikke Vrienden Club?

De Dikke Vrienden Club is bedoeld voor kinderen in de leeftijd van 8 tot 12 jaar, die te dik zijn.

De behandelaars van de dikke Vrienden Club zijn allen deskundig op het gebied van kind en overgewicht. Met elkaar vormen zij het behandelteam.

Het behandelteam bestaat uit een:

1. Kinderarts
2. Psycholoog/Orthopedagoog
3. Fysiotherapeut
4. Diëtist

Hoe komt uw kind bij de Dikke Vrienden Club?

Allereerst vindt er een vooronderzoek plaats. Uw kind en uzelf worden eerst gezien door de kinderarts voor een gesprek en lichamelijk onderzoek. Daarna neemt de psychologisch assistent verschillende vragenlijsten met u door en vindt een gesprek plaats met de psycholoog. Op basis van de bevindingen uit deze onderzoeken wordt uiteindelijk bepaald of de Dikke Kinderen Club geschikt is voor uw kind en uw gezin. Daarna worden u en uw kind gezien door alle behandelaars (intake). Door vervolgens een informed consent formulier te ondertekenen verklaart u zich akkoord met het gehele behandelprogramma. Hiermee verplicht u zich als ouders /verzorgers ook tot het bijwonen van de ouderbijeenkomsten.

Doelstellingen van de Dikke Vrienden Club

De Dikke Vrienden Club probeert voor uw te dikke kind een aantal zaken te bereiken, dit zijn:

- gezonder/minder eten
- toename van fitheid
- meer of anders bewegen/verbetering van conditie
- beter leren omgaan met pesterijen
- ontwikkeling beter zelfgevoel / zelfbeeld
- geleidelijk sterven naar een normaal en gezond gewicht

Behandelprogramma

De kinderen nemen deel aan acht bijeenkomsten op woensdagmiddag. De eerste zes wekelijks; tussen de 7e en 8e bijeenkomst zitten twee weken.

Iedere bijeenkomst duurt 2 uur en 30 minuten en bestaat uit twee delen. Het eerste deel van de bijeenkomst wordt geleid door een diëtist en een psycholoog. In dit deel staat eetgedrag en de gevolgen van dik zijn centraal (bijvoorbeeld gepest worden). Ook wordt veel aandacht besteed aan hoe je nu precies eet – en beweeggedrag kunt veranderen. Want iedereen kent het gezegde "makkelijker gezegd dan gedaan". Het tweede deel van de bijeenkomst wordt geleid door twee fysiotherapeuten. Bewegen en conditie staan in dit deel centraal.

Verder zijn er drie ouderbijeenkomsten verdeeld over de acht behandel bijeenkomsten voor uw kind. Bij deze bijeenkomsten krijgt u voorlichting, kunt u vragen stellen en zult u getraind/geleerd worden hoe u uw kind het beste kunt ondersteunen bij deze gedragsverandering.

Na de acht bijeenkomsten volgt herhaling van de onderzoeken door alle disciplines (uittake).

Het behandelprogramma wordt afgesloten met een feestelijke slotbijeenkomst en uitreiking van het A-diploma. In het daaropvolgende jaar komen ouders en kind regelmatig voor controle terug vindt de uitreiking van het B-en C-diploma plaats. Wetenschappelijk onderzoek naar het Dikke Vrienden Club programma heeft zijn positieve effect bewezen. Ook ouders / verzorgers en kinderen van reeds behandelde groepen ervaren het programma zeer positief.

De kosten

Het programma van de Dikke Vrienden Club wordt door de ziektekostenverzekeraar vergoed. De reiskosten zijn voor eigen rekening

Hoe kunt u uw kind aanmelden?

Uw kind kan voor de Dikke Vrienden Club worden aangemeld via het telefonisch spreekuur van de afdeling klinisch psychologie: op woensdag van 11.00- 12.00 uur.

Sint Franciscus Gasthuis
Kleiweg 500
3045 PM Rotterdam

Projectleider: Mevr. M. Groen.
Informatie: Mevr. P. Stork
Mevr. J. Bloem

secretariaat polikliniek Klinische Psychologie : 010-4616157.

B. Victory Camp

Wat is Victory Camp?

Victory Camp is een uniek zomerkamp in Nederland voor tieners met overgewicht! Gedurende de zomer leren wij je op een actieve en verantwoorde manier gezond leven. Geen dieet, geen drill instructors en ook geen bestraffende vingertjes. Wel veel gezelligheid, sport en spel, bekende gastsprekers en originele activiteiten. De begeleiders zijn jong, enthousiast en zeer gemotiveerd om JOU dé zomer van je leven te geven.

Door middel van verschillende sportieve activiteiten, Ontdek je Snackjes, spellen en Babelboxen wordt het zeker een zomer die jij niet snel zal vergeten. Kortom een ideale combinatie van een fantastisch zomerkamp met een leerzaam aspect.



foto: Michel de Groot

Voor wie is Victory Camp?

Victory Camp is voor jongens en meisjes in de leeftijdscategorie van 11 t/m 17 jaar die overgewicht hebben.

Niet alleen Nederlandse, maar ook Belgische jongens en meisjes zijn van harte welkom op Victory Camp.

Het programma is ontwikkeld door deskundigen, maar geheel aangepast op de behoeften van de jeugd. Dus of je nu tien kilo of 30 kilo te zwaar bent, het maakt ons niets uit: Je bent van harte welkom!

Victory Camp wordt georganiseerd vanuit Victory for Life.

Victory for Life is een stichting zonder winstoogmerk. In augustus 2002 is Victory for Life opgericht door Sanne Nuijten en Carolien van Wersch. Zij willen graag de jeugd laten ondervinden dat gezond leven niet saai of moeilijk hoeft te zijn. Op een verantwoorde manier met je eigen lijf bezig zijn hoeft niet per sé samen te gaan met droog brood en uren joggen.



“Laatst kwam een moeder naar mij toe, die vertelde dat ze het gevoel had dat ze haar dochter weer terug had. Twee jaar had ze niet lekker in haar vel gezeten, nu was de twinkeling weer terug in haar ogen. Dat hoor ik liever dan dat haar kind een smal koppie heeft gekregen”, aldus Sanne.

Hoe is het idee ontstaan?

Tiener zijn is al lastig genoeg en overgewicht kan het allemaal nog moeilijker maken. Wanneer je besluit iets te willen doen om gezonder te leven zijn er verschillende opties.

Bijvoorbeeld wekelijkse bezoeken aan een diëtist of psycholoog, maar die zijn vaak lastig in te plannen in een drukke agenda. En lid worden van een sportvereniging is een hele grote stap, vooral als je niet helemaal lekker in je vel zit.

Door de ervaring van één van de oprichters begrijpen wij deze problemen en bieden wij tieners een andere manier om te proberen gezonder te gaan leven.

Een supergaaf zomerkamp met een leerzaam aspect; een eerste stap in de goede richting!

De basis van Victory Camp is geen afvalrace of dieetkamp, maar juist de tieners op een zo realistisch mogelijke manier proberen te helpen, want na het kamp zullen ze het zelf moeten gaan toepassen op hun eigen situatie.

Omgeving



Foto: Martin Stacho

De accommodatie van Victory Camp bevindt zich in het bosrijke Putten, op de Veluwe. De prachtige omgeving biedt veel mogelijkheden voor fiets- en wandeltochten, maar natuurlijk ook voor spannende boswandelingen.

Tijdschrift Vriendin: *“Niet dat er op Victory Camp zielige, schuchtere dikkerds rondlopen, zeker niet. Het zijn jongeren zoals je op ieder schoolplein ziet, alleen hier schamen ze zich niet voor hun lichaam. Victory Camp is dan ook gewoon een cool zomerkamp waar geen bel, maar een top 40-hit de lunch aankondigt en een team van jonge begeleiders bij alle activiteiten helpt.”*

De accommodatie en faciliteiten

De accommodatie bestaat uit twee gebouwen waaronder een gezellige boerderij.

Het is een geweldige locatie met voetbalvelden, volleybalvelden en het bos op minder dan 200 meter afstand! Verder beschikken we daar over een overdekt zwembad en een gymzaal. Het zijn prachtige, ruime gebouwen met gezellige slaapkamers voor twee, vier of zes personen.

Wij beschikken over een eigen fitnesszaal. Natuurlijk mag jij aangeven waar je voorkeur naar uit.



Foto: Martin Stacho

Kosten

Victory Camp duurt twee weken. De kosten van Victory Camp zijn in totaal € 810,-. Dit is inclusief alle maaltijden, activiteiten, deskundige begeleiding en terugkomdag in februari 2006.

Adres:

Victory Camp
Floris Heermalestraat 15 bis.
3514 VV UTRECHT
Tel: 030-2723077
www.victorycamp.nl

Data Victory Camp:

10 juli – 23 juli 2005
jongeren van 11 t/m 15 jaar

24 juli – 6 augustus 2005
jongeren van 11 t/m 15 jaar

10 juli – 23 juli 2005
jongeren van 14 t/m 17 jaar

7 augustus – 20 augustus 2005
jongeren van 14 t/m 17 jaar

C. Thuiszorg Rotterdam

Thuiszorg Rotterdam is een klantgerichte organisatie, die haar missie en werkwijze telkens aanpast aan uw behoeftes. En juist daardoor de hulp biedt waarmee u de invulling van uw leven zelf kunt bepalen.

Individuele aandacht

In onze maatschappij krijgt het individu steeds meer aandacht. Burgers worden daardoor mondiger. Dat heeft ook zijn weerslag op de gezondheidszorg. Klanten bepalen zelf zo veel mogelijk hoe hun leven er uit ziet. Ook als ze een beroep doen op zorgverlenende organisaties. U als klant wilt invloed uitoefenen op het zorgaanbod en stelt terecht eisen aan dit aanbod.

De overheid stimuleert deze ontwikkeling. Door veranderingen in de wettelijke regelingen krijgt u als klant meer keuzemogelijkheden in het aanbod van zorg, wonen en welzijn. U kunt nu bijvoorbeeld zelf met een eigen budget (het zogenaamd persoonsgebonden budget) zorg inkopen.

Persoonlijk zorgaanbod

Een goede zaak, vinden wij. Thuiszorg Rotterdam sluit hierop aan door in te spelen op uw persoonlijke behoefte. Met andere woorden: wij werken klantgericht en zoeken voortdurend naar mogelijkheden u een stem te geven in ons aanbod.

Voedingsvoorlichting

Heeft u vragen over voeding, weet u niet wat u mag eten als u diabetes heeft, of moet u bijvoorbeeld een dieet volgen van uw dokter? Dan kan onze wijkdiëtist u een persoonlijk dieet- en voedingsadvies geven.

Bij een wijkdiëtist denkt u misschien direct aan afvallen en strenge diëten. Daarover geeft de wijkdiëtist inderdaad vakkundig advies. Maar u kunt met veel meer vragen terecht. De wijkdiëtist van Thuiszorg Rotterdam kan uw vragen over verantwoorde voeding gezonde levensstijl beantwoorden. De diëtist geeft voedingsadviezen aan mensen met bijvoorbeeld diabetes (suikerziekte), een te hoog cholesterolgehalte, over- of ondergewicht en slikklachten. Maar de diëtist kan ook ingaan op uw vragen over voedselallergie, vegetarisch eten, toevoegingen in eten en drinken of de invloed van milieuvervuiling op de voeding.

Advies op maat

De wijkdiëtist adviseert u op voedingsgebied, waarbij uw wensen en leefgewoontes een leidraad vormen. De adviezen van de wijkdiëtist zijn gericht op blijvende veranderingen in uw eet- en leefpatroon. Voor een afspraak met de wijkdiëtist heeft u een verwijsbrief van een arts nodig. Als het nodig is, bijvoorbeeld wanneer u slecht ter been bent, kan de wijkdiëtist op huisbezoek komen. Is het nodig, dan overleggen uw behandelend arts en de wijkdiëtist met elkaar.

Leren van elkaar

We geven dus individuele begeleiding en advies. Maar we organiseren ook groepsgerichte activiteiten. Uit ervaring weten wij dat voorlichting in een groep positief werkt. De deelnemers helpen en stimuleren elkaar en wisselen onderling ervaringen uit. Thuiszorg Rotterdam organiseert de cursus 'Gezond leven met diabetes'. Deze cursus is bedoeld voor mensen met Diabetes Mellitus Type II. Tijdens vier wekelijkse bijeenkomsten krijgt u basiskennis over diabetes.

Voor deelname aan de cursus heeft u een verwijzing van de huisarts nodig. Op verzoek organiseren we ook themabijeenkomsten. Dit zijn korte voorlichtingsbijeenkomsten op het gebied van bijvoorbeeld gezonde voeding of voeding en diëten bij botontkalking en voedselallergieën. Maar ook andere onderwerpen zijn mogelijk.

Voedingsvragentelefoon

Heeft u algemene vragen heeft over voeding en diëten, dan kunt u iedere werkdag bellen tussen 13.00 en 16.00 uur met de diëtist van de Voedingsvragentelefoon, telefoonnummer (010) 282 62 00.

Kinderverpleegteam

Ook kinderen verlaten het ziekenhuis liefst zo snel mogelijk. Voor hen is het vaak zelfs beter thuis verder op te knappen: ze hebben thuis papa en mama in de buurt. En hun eigen speelgoed en spulletjes. Ons Kinderverpleegteam helpt ouders en kinderen bij het herstelproces thuis. Door de nodige zorg en de juiste (medisch/ technische) behandelingen te bieden. En een aanpak te hanteren die speciaal op kinderen is toegespitst.

Voor wie?

Het Kinderverpleegteam geeft verpleegkundige zorg aan zieke of gehandicapte kinderen van 0 tot 18 jaar. Kinderen die na een ziekenhuisopname nog thuis verpleging nodig hebben. Of bijvoorbeeld gehandicapte kinderen voor wie verpleging thuis heel goed mogelijk is. De verpleegkundigen ondersteunen ouders bij de verpleging en verzorging van hun kind. Ze verrichten medisch-technische handelingen én leren ouders hoe ze hun kind kunnen verplegen.

Het Kinderverpleegteam is er ook om u als ouder te ontlasten. De verpleegkundigen kunnen de zorg voor uw kind namelijk tijdelijk overnemen. Daardoor krijgt u tijd om even te ontspannen of bijvoorbeeld meer aandacht te schenken aan andere kinderen in het gezin. De zorg voor het zieke kind is dan beter vol te houden.

Schoolteam

Met de hulp van het Kinderverpleegteam kunnen kinderen vaak eerder naar huis of na ontslag thuis behandeling krijgen. Verpleging op school kan ook: het schoolteam van onze Gespecialiseerde verpleging levert namelijk zorg aan scholen die les geven aan langdurig zieke en lichamelijk en/of geestelijk gehandicapte kinderen in het speciaal onderwijs.

Diëtisten geven ontbijtles

Om het belang van een goed ontbijt te onderstrepen, organiseren de Nederlandse bakkerijen met een aantal basisscholen het Nationaal Schoolontbijt. Diëtisten van Thuiszorg Rotterdam verzorgen in de week van het brood (4 - 9 oktober) ontbijtlessen op veertien basisscholen in Rotterdam. Zo wil Thuiszorg Rotterdam ervoor zorgen dat iedere dag ontbijten een gewoonte wordt. De lessen zijn bedoeld voor leerlingen en hun ouders van groep 6. De titel van de ontbijtlessen is 'Ontbijten=broodnodig'. Na zes maanden geeft de diëtist nog een ontbijtles waarin andere onderwerpen aan bod komen en wordt bekeken of er meer leerlingen zijn gaan ontbijten. Na afloop van het project worden de ontbijtlessen geëvalueerd en kijkt Thuiszorg Rotterdam of de lessen volgend jaar aan alle Rotterdamse basisscholen aangeboden kunnen worden.

Informatie:

Tilly Zuidema of Chantal van Heeswijk, diëtisten Thuiszorg Rotterdam

Telefoon: 010 - 2826248

Monique Koster of Christine Schrey, afdeling communicatie Thuiszorg Rotterdam

t: 010 2826973

e: chschr@tzt.nl

Algemeen adres:

Thuiszorg Rotterdam

Coolsingel 75

Postbus 21994

3001 AZ ROTTERDAM

Tel: 010-2826000

www.tzt.nl

D. Thuis Op Straat (TOS)

We hebben TOS gekozen vanwege de mogelijkheid als CMV-er aan de slag te kunnen gaan op het gebied van Sport & Spel.

Thuis Op Straat (TOS) streeft ernaar de sfeer op de pleinen en in de straten te verbeteren en zorgt ervoor dat kinderen en jongeren zich buiten thuis voelen. Thuis Op Straat biedt liefde, veiligheid, aandacht en plezier, maar vraagt ook wat terug; fatsoen, respect en houden aan de 'huisregels', zodat iedereen het naar z'n zin kan hebben.

Met een team van medewerkers organiseert Thuis Op Straat allerlei sport- en spelactiviteiten op de pleinen (of bij slecht weer op scholen, in gymzalen of buurthuizen). De activiteiten zijn voor iedereen toegankelijk. Alle kinderen, tieners en jongeren kunnen (gratis) lid worden.

Thuis Op Straat is momenteel actief in veel Rotterdamse wijken en verschillende steden in Nederland, zoals Amsterdam, Schiedam, Dordrecht en Leiden. Sinds kort is Thuis Op Straat ook actief in Engeland. Jaarlijks komen er meer TOS-praktijken bij.

De grootste uitdaging van Thuis Op Straat is de straat en de wijk teruggeven aan iedereen die daar recht op heeft, jong en oud. Om dit te bereiken, werkt TOS aan veiligheid, aanspreekbaarheid op gedrag en een positief, vriendelijk en fatsoenlijk speelklimaat. Een ontspannen klimaat waar positief gedrag wordt beloond en negatief gedrag wordt aangepakt.

Wat doet TOS?

Thuis Op Straat spant zich in voor de leefbaarheid in de wijk. Niet alleen door activiteiten aan te bieden, maar ook door betrokkenheid van ouders, omwonenden en professionals te organiseren en te participeren in netwerken. Om dit te bereiken, werkt TOS samen met een divers aantal organisaties waaronder scholen, speeltuinen, politie, jongerenwerk, bewonersorganisaties, gemeentelijke diensten en natuurlijk bewoners en de jongeren in de wijk.

Thuis Op Straat biedt een op de wijk afgestemde werkwijze. Samen met verschillende partners zoekt TOS naar een goed evenwicht tussen de vraag van kinderen en jongeren. Er worden dagelijks diverse activiteiten georganiseerd op het gebied van sport & spel, circus, drama, educatie en creativiteit.

Organisatie TOS

Thuis Op Straat werkt op basis van maatschappelijke franchise. De Thuis Op Straat-praktijken in de wijken en buurten zijn aangesloten bij de franchiseorganisatie. Thuis Op Straat heeft gekozen voor de franchise, omdat hiermee op een relatief goedkope wijze, in wederkerigheid, handhaving en verbetering van de werkkwaliteit gegarandeerd wordt. Thuis Op Straat en TOS zijn een merk. Het merk staat voor hartelijkheid, fatsoen en respect op straat.

Werkwijze TOS

Thuis Op Straat is een lerende organisatie, waarin samenwerking, korte communicatielijnen en evaluatie hoog in het vaandel hebben staan. De TOS-praktijken in de wijk zijn verantwoordelijk voor de uitvoering van het Thuis Op Straat-werkconcept en de ontwikkeling van nieuwe producten en diensten. Het TOS Hoofdkantoor beheert, ontwikkelt en bewaakt op zijn beurt het TOS-werkconcept.

Het meten van het dagelijkse werk is van groot belang. Het meten leidt tot een proces van permanente kwaliteitscontrole en verbetering van de werkpraktijk en maakt verantwoordelijk naar de subsidiegevers eenvoudig. Thuis Op Straat hanteert drie belangrijke meetinstrumenten:

1. Het elektronisch logboek

Hierin wordt dagelijks bijgehouden wat voor werk op straat gedaan wordt en wat het resultaat hiervan is.

2. De effectmeting

Hiermee wordt over een langere tijd gemeten of er verbetering in het leefklimaat van kinderen, jongeren en buurtbewoners is, als gevolg van het werk van Thuis Op Straat.

3. De spiegel

Hiermee beoordelen de TOS-praktijken elkaars praktijk.

Signaleren

Thuis Op Straat signaleert knelpunten in de buitenruimte en geeft dit aan de bevoegde instanties. Daarnaast houdt TOS een oogje op kinderen en jongeren die in de knel zitten.

Samenwerking

Thuis Op Straat werkt met kinderen en jongeren op het plein en in de wijk. Om tot een positief speelklimaat te komen werkt Thuis Op Straat intensief samen met de volgende instanties in de wijk:

- Kinderen en jongeren
- Bewoners
- Zelforganisaties, bewonersorganisaties/ opbouwwerk
- Ambulant jongerenwerk
- Politie
- Deelgemeenten en gemeentelijke diensten
- Sport & Recreatie
- Sociaal cultureel werk
- Onderwijs
- Buurt- en Speeltuinwerk/ Duimdrop/ Speeltuinen
- Woningcorporaties

Algemeen adres:

TOS Bospolder Tussendijken

Rosenveldtstraat 54

3025 EW Rotterdam

t: 010 - 4259830

e: botu@thuisopstraat.nl

Contactpersoon: Zsuzsanna Lajko

E. Move Dis

Bij het tot stand komen van de keuze voor deze instelling zijn er verschillende criteria gesteld.

Allereerst is er gezocht naar een instelling die naast voeding -en bewegingadviezen ook aanvullende diensten levert zoals informatie-uitwisseling met derden zoals huisartsen, wijkverpleegkundigen en maatschappelijk medewerkers en nazorg naar de cliëntèle. Daarnaast is er tevens als doel gesteld dat de instelling in staat zou moeten zijn preventieve informatie en begeleiding te verstrekken aan instellingen zoals scholen, buurthuizen etc.

Met deze criteria voorop gesteld is er een plan van aanpak gemaakt met betrekking tot de doelgroepenanalyse (obesitas bij kinderen in de leeftijd van 6-12 jaar).

Het gebied waarin het onderzoek heeft plaatsgevonden beslaat grotendeels de regio Rotterdam – Rijnmond en een deel van de Haaglanden.

Tijdens het onderzoek kwam naar voren dat er weliswaar meerdere instellingen zijn die aan een of meerdere van de door de werkgroep gestelde criteria voldeden maar niet afdoende waren om alle criteria in te vullen.

Met de keuze van voeding -en bewegingspraktijk Move Dis lijkt deze impasse te zijn doorbroken.

Deze praktijk wordt met veel enthousiasme en toewijding gedreven door Kathleen Paal, voedingsdeskundige en tevens diëtiste.

Doelstelling voor Movedis is op een zo breed mogelijk terrein voeding- en bewegingsadviezen geven aan zowel kinderen als volwassenen.

Move Dis richt zich juist ook op kinderen omdat overgewicht bij kinderen een steeds groter probleem wordt en Rotterdam procentueel de dikste kinderen van Nederland heeft.

Opvallend aspect hierbij is dat onder de allochtone doelgroep vooral zowel bij de Turkse als Antilliaanse kinderen de motivatie sterk cultuurgebonden is en deze doelgroepen een meer intensiever vorm van begeleiding vereist.

De praktijk

De begeleiding en advisering voor kinderen bestaat uit 11 bijeenkomsten (de eerste 60 minuten, de tweede 30 minuten en daarna 15 minuten per sessie) waar centraal staat op welke wijze kinderen op een verantwoorde manier kunnen afvallen.

Indien er na 11 keer niet afdoende resultaat is geboekt, kan de cliënt worden terugverwezen naar de huisarts, die te allen tijde een eindevaluatie ontvangt. Alle verwijzingen geschieden via de huisarts, jeugdarts, kinderarts en GGD.

Bij zowel de beweging- als voedingsadviezen bij kinderen met obesitas wordt gebruik gemaakt van het in groepsverband instrueren en begeleiden van kinderen met overgewicht. Deze kinderen zijn in de meeste gevallen of doorverwezen via de (reeds eerder vermelde) huisarts of hebben zich ingeschreven via het kantine project. Naast de voedingsadviezen worden in groepsverband sport en spel activiteiten verricht.

Voor wat betreft het sport gedeelte wordt er gebruik gemaakt van cardiovasculaire apparatuur.

Kinderen worden extra begeleidt door een instructrice.

(zie foto)



De bewegingsmethodiek die met deze apparatuur wordt bewerkstelligd heeft als doel de werking van hart en bloedvaten te stimuleren waardoor de stofwisseling versneld en het afvalproces wordt gestimuleerd.

Daarnaast biedt Move Dis de mogelijkheid tot het overbrengen van productenkennis aan kinderen/jeugd door middel van de MoveDis winkel met dummy's. De Move Dis winkel is een namaaksupermarkt van lege voedingsmiddelenverpakkingen, dieetproducten, vis, brood, groenten, verzorgingsproducten, namaakgeld en winkelmandjes. De winkel biedt ondersteuning bij voedingseducatie. Gedacht wordt hierbij aan: invloed van reclame op voeding, het zelf halen van boodschappen, (culturele) voedingspatronen, het samenstellen en klaarmaken van maaltijden, welke informatie er op een etiket staat etc.etc.

De winkel is o.a. bestemd voor kinderen van het basis-, speciaal en voortgezet onderwijs. (zie foto)



In combinatie met de winkel is er ook een spel wat speciaal ontwikkeld is voor de kinderen waarin voedingsadviezen worden gegeven .

Hierbij wordt een folder gebruikt met 10 basisregels volgens de schijf van 5 (5 hoofdgroepen van voedingselementen welke voor dagelijks moeten worden genuttigd. Dit spel wordt ook op scholen verzorgd waarbij klassikaal de opdrachten worden uitgevoerd en ze vervolgens worden besproken.

Naast het verstrekken van voeding -en bewegingsadviezen aan kinderen en ouderen in eigen praktijk houdt MoveDis zich ook bezig met voorlichting voor het middelbaar onderwijs.

Hierbij organiseert MoveDis samen met de GGD een kantineproject, waarbij er voedingsadviezen gegeven worden. Dit betreft hier 4 bijeenkomsten plus een evaluatie. Implementatie vindt plaats als de directie het nut ziet van hun eigen verantwoordelijkheid in het verstrekken van goede voeding.

Daarnaast houdt MoveDis zich bezig met een project met betrekking tot het invoeren van schoolontbijt voor basisscholen in Rotterdam-Zuid. Het grote probleem is op dit moment om de financiering rond te krijgen. MoveDis wil voorlichting geven en concreet een ontbijt aanbieden op deze scholen enerzijds om de kinderen te stimuleren het ontbijt weer thuis te gebruiken anderzijds om die kinderen die dat niet krijgen de mogelijkheid te bieden dit alsnog te gebruiken.

Onderstaand een totaal overzicht welke vormen van informatie en ondersteuning MoveDis naast de reguliere beweging- en voedingsadviezen verstrekt.

- Op medische indicatie verstrekken van voedings- en bewegingsadviezen.
- In groepsverband instrueren en begeleiden van kinderen met overgewicht.
- Verstrekken van voedings- en bewegingsvoorlichting gericht op kinderen en hun ouders.
- Aanbieden van (cardiovasculaire) bewegingsadviezen middels apparatuur welke aanwezig is in de praktijkruimte.
- Individueel en/of in groepsverband verrichten van sport- en spelactiviteiten met kinderen.
- Overbrengen van productenkennis aan basisschoolkinderen middels de MoveDis winkel met dummy's.
- Voedingsvoorlichting voor het voortgezet onderwijs over o.a. het preventief belang van een gezonde kantine.
- Voedingsvoorlichting aan o.a. huisartsen, basisscholen, ouderen en sporters.
- Spreekuur houden in bedrijven waarna werknemers individueel begeleid kunnen worden.
- Verrichten van onderzoek c.q. studies gerelateerd aan ziektepreventie, obesitas en beweging
- Initiëren en uitvoeren van projecten met gemeentelijke instellingen
- Onderhouden van contacten met (para-)medici (GGD), maatschappelijk werkers (Riagg), (wijk)verpleegkundigen naar aanleiding van (nieuwe) ontwikkelingen in de cliëntenzorg.
- Groepen volwassenen, kinderen, ouders, bibliotheek en regionale dagbladen en andere geïnteresseerden voorzien van informatie.



MoveDis koppelt dieetadvies aan beweging

Dat voeding en beweging van grote invloed zijn op de gezondheid is niets nieuws onder de zon. Toch is MoveDis, dat 19 maart werd geopend aan de Walravenstraat 9 in de deelgemeente Feijenoord, een van de weinige praktijken in Nederland die specialist is op beide terreinen. In het centrum van Kathleen Paal worden adviezen gegeven die aansluiten op de persoonlijke eet- en leefgewoonte, leefsituatie en wensen.

De kracht van MoveDis is dat het niet bij adviezen blijft, maar dat een voorgescreven dieet wordt gekoppeld aan een trainingschema dat in de sportruimte kan worden uitgevoerd. Exact afgestemd op de behoefte van de deelnemers, waarvan een groot aantal in Chalois wonen. MoveDis is per 1 augustus bovendien officieel erkend als instelling voor dieetadvies wat betekent dat een behandeling wordt vergoed door het ziekenfonds.

Voor Kathleen haar eigen praktijk begon was ze meer dan tien jaar actief als diëtist bij ziekenhuizen en verpleegthuizen. Ze adviseerde mensen met overgewicht of gezondheidsproblemen over voeding en koppelde daar altijd bewegingsadviezen aan. Kathleen merkte echter dat de stap om een sportschool binnen te wandelen voor een groot aantal patiënten nogal groot was. Met haar zelfstandige praktijk maakt ze de logische stap om ook bewegingsfaciliteiten aan te bieden. 'Sommigen hebben een afkeer van de macho-cultuur die op sportscholen kan heersen of ze schamen zich voor hun lichaam. Hier is de omgeving vertrouwd,' legt ze uit.

Met een loopband, toelitrainer, fiets en crosstrainer is de basis-apparatuur aanwezig om conditie te verbeteren en overtollige kilo's kwijt te raken. Inmiddels heeft al een groot aantal bezoekers, al dan niet op medisch advies, het centrum weten te vinden, waaronder ook veel kinderen. Die laatste groep heeft

namelijk Kathleen's bijzondere interesse en dit heeft er mede toe bijgedragen dat ze haar zelfstandige praktijk opende. Naar aanleiding van de campagne 'Overgewicht bij kinderen', die in september 2003 door de Nederlandse Vereniging van Diëtisten en de Nederlandse Zievelingsorganisatie is gestart, was het namelijk aanvankelijk haar plan voorlichting te gaan geven op scholen. 'Toen ik mijn plan aan het uitwerken was werd ik het zonde om me te beperken tot het geven van voorlichting,' legt ze uit. 'Ik ben toen meteen doorgeshaan met het schrijven van een ondernemingsplan voor een eigen praktijk.' Niet lang daarna opende ze MoveDis in Feijenoord, nadat ze eerst in Chalois op zoek was geweest naar een geschikte locatie, die helaas niet voorhanden bleek.

Kathleen had in de ziekenhuizen waar ze werkte al een speciale voorkeur voor het werken met kinderen opgevat: 'Omdat ze vaak niet duidelijk kunnen aangeven wat er speelt, word je gedwongen om je in de beleving van het kind te verplaatsen. Dat is heel leuk. Je probeert dan van alles te doen om het ze naar de zin te maken en om ze op hun gemak te stellen.' Deze kwaliteit past ze bij MoveDis nu dan ook toe. Met als gevolg dat ze dolenthousiast met de kids meesport. Kinderen vanaf 9 jaar warmen zich op, op de cardio-fitness apparaten en gaan vervolgens verder met oefeningen. Deze toestellen worden trouwens ook door de volwassenen gebruikt. 'Ze zijn gek op die appa-

Eindconclusie

Het structurele aanbod voor kinderen met obesitas in de leeftijd van 6-12 jaar, in Rotterdam Rijnmond viel ons erg tegen. Het was echt zoeken en doorvragen totdat we een schaars aantal instellingen vonden dat zich gericht bezig houdt met deze problematiek en deze doelgroep. Het is duidelijk een aandachtsgebied dat in opkomst is. Mensen in het veld zijn nog bezig om het 'op de kaart' te krijgen. Pas de laatste 10 jaar wordt er onderzoek gedaan naar obesitas. Het is een jong, opkomend probleem en dus ook een jonge wetenschap die het onderzoekt. Toch is het iedereen wel duidelijk dat er iets aan obesitas gedaan moet worden.

Binnen Rotterdam Rijnmond, zijn er echt weinig instellingen die het voortouw nemen. Rachel van Wijngaarden van de GGD is een spilfiguur, en Move Dis is de enige instelling die wij konden vinden die zich zo integraal met de doelgroep bezighoudt.

Landelijk gezien zijn er meerdere organisaties die een overkoepelende aanpak hebben, ze bieden de obesitese kinderen een integrale aanpak aan om van hun overgewicht af te komen. Dit gebeurt door programma's aan te bieden waarbij het kind centraal staat. Er is een team van hulpverleners (dietisten, psychologen), er wordt aan beweging gedaan, er wordt voorlichting gegeven over voedsel en het ontstaan van de obesitas en de ouders worden erbij betrokken.

Landelijke organisaties zoals het voedingscentrum en de vereniging voor Obesitas brengen het onderwerp via brochures en campagnes ook steeds meer onder de aandacht.

CMV-ers kunnen in dit nog te ontginnen gebied, hun steentje bijdragen. De instellingen die zich nu nog niet bezig houden met de doelgroep, zijn veelal wel bereid er iets mee te doen als de vraag zich aandient. CMV-ers kunnen bijvoorbeeld een bewegingsactiviteit gericht op de doelgroep introduceren bij buurthuizen, of ze kunnen een educatief programma opzetten waarmee via scholen, naschoolse opvang de ouders bereikt kunnen worden. Of ze organiseren een avond in het buurthuis voor allochtone ouders, om hen voor te lichten over de gevaren van overgewicht op lange termijn. Dit zijn een paar voorbeelden, die cmv-ers zouden kunnen gaan ontplooiën.

Wij vonden het een leuke opdracht, het was veel uitpluis- en belwerk, maar we hebben volgens ons nu ook (bijna) alles bij elkaar gezet.

Armand Koenderman
Kim Hannaart
Barbara Feenstra
Touriya El Mzouri