



## Vers nieuws

U volgt graag de nieuwtjes in binnen- en buitenland? In sterrenland en autoland? In tv- en film-land? In opinieland en achtergrondverhalenland? Dan is een leesmap geknipt voor u. Iedere week vers nieuws op alle fronten. Met de Rotterdam-pas krijgt u 20% korting en als speciale aanbieding daarbovenop nu ook nog eens een hele stripmap - met 5 stripboeken als Asterix, Tarzan, Suske en Wiske, Donald Duck en Buck Danny - gratis!

**aanbieding** : Lucas Leeskring – 20% korting op een leesmap en nu ook 100% korting op een stripmap (5 stripboeken)  
**van** : € 24,- per maand lees&strip (bijvoorbeeld)  
**voor** : € 13,80,- per maand (bijvoorbeeld)  
**waar** : Lucas Leeskring  
**info/inschrijven**: (010) 476 48 61

## Cholesterol en bloeddruk omlaag, conditie omhoog

Laat me raden: uw bloeddruk kan vast wel wat omlaag. En dat cholesterolgehalte wil ook maar niet dalen. Om het over die paar pondjes teveel nog maar niet te hebben. Voedings- en bewegingspraktijk MoveDis helpt u om er wat aan te doen! Met cardiofitness. Loopband, roei-apparaat, fiets: MoveDis laat geen middel onbenut om u aan een betere conditie te helpen. Cardiofitness is gezond voor lichaam én geest, want u wordt er ook nog stressbestendiger van. U maken ze niet meer gek.

**aanbieding** : MoveDis – een maand lang 100% gratis twee keer per week een uur cardiofitnessen  
**van** : € 22,- (per maand)  
**voor** : € 0,- (per maand)  
**waar** : Walravenstraat 9, Rotterdam  
**wanneer** : van 1 januari 2006 t/m 1 februari 2007  
**info/reserveren**: www.movedis.nl of (010) 291 96 75  
**let op!** : vanaf 12 jaar



## Swingende

## tennisprofs

Het tennist toch heel wat fijner met een lekker muzikje. En dat geldt zelfs voor een prof als Raemon Sluiter. Grote kans dat hij zijn titel komt verdedigen in 'zijn' Rotterdam, bij de Sky Radio Tennis Masters. Een week lang toptennis in het Topsportcentrum, onder muzikale begeleiding van Sky Radio 101 FM natuurlijk. Het leuke is dat Rotterdampashouders gratis dit evenement kunnen bijwonen. Lijkt het u wat? Stuur dan een mailtje naar [magazine@rotterdampas.nl](mailto:magazine@rotterdampas.nl) om een kaartje te bestellen. Met uw bevestiging kunt u vervolgens de kaart ophalen bij de Rotterdampasbalie in de Centrale Bibliotheek. Als klap op de vuurpijl verloot het Topsportcentrum een gesig-neerd t-shirt van Raemon Sluiter onder deze groep tennisliefhebbers.

**aanbieding** : Topsportcentrum – één gratis kaart per Rotterdampashouder voor Sky Radio Tennis Masters  
**van** : € xx,-  
**voor** : € x,-  
**waar** : Van Zandvlietplein 20 (naast De Kuip)  
**wanneer** : 11 t/m 17 december  
**info/reserveren**: [magazine@rotterdampas.nl](mailto:magazine@rotterdampas.nl) of (010) 498 46 66 9 (Rotterdampas) / (010) 497 12 12 Rotterdam Topsport, [www.rotterdamtopsport.nl](http://www.rotterdamtopsport.nl)  
**let op!** : wees er snel bij, want op = op