

[Nieuws](#)[Polls](#)[Aan het woord](#)[Harde cijfers](#)[Citaten](#)[Vacatures](#)[Column](#)[Markt](#)[Verschenen](#)[In beeld](#)[Agenda](#)[Home » Aan het woord](#)

Aan het woord

[< Vorig artikel](#)

'De diëtist uit de basisverzekering? Binnen een half jaar krijgt de minister problemen.'

02 januari 2012

Door: Karine

Kathleen Paal, diëtist met meerdere praktijklocaties, ondernemer in Rotterdam met MoveDis voedings- & bewegingspraktijk en oprichter van een gezondheidscentrum in Suriname, maakt zich op voor een spannend jaar.

Ben jij een echte ondernemer?

'Ik denk het wel! Sinds bijna 9 jaar heb ik MoveDis voedings- & bewegingspraktijk in Rotterdam, waar mensen kunnen sporten en voedings- en dieetadvies krijgen. Op nog eens 8 locaties in Rotterdam houden mijn team en ik spreekuur. Daarnaast ben ik bezig om in Suriname een gezondheidscentrum op te zetten. Daar komt straks ene laboratorium en nierpoli en gaan huisarts, fysiotherapeut, diëtist en andere disciplines praktijk houden. De verbouwing is afgerond, ik hoop in maart het centrum te kunnen openen voor publiek. Als ik zoiets in mijn hoofd heb, pak ik alles aan om mijn doel te bereiken. Zo heb ik gesproken met de Surinaamse minister van Volksgezondheid, die mijn plannen van harte ondersteunt. En ook in Rotterdam probeer ik mee te praten op bestuurlijk niveau. Ik ben lid van de Raad van Advies van Stichting Zorgimpuls, de Rotterdamse Regionale Ondersteuningsstructuur voor de regio Rotterdam.'



De diëtist uit de verzekering, wat gaat er gebeuren?

'De zorgverzekeraars laten het massaal afweten. Bij de grootste verzekeraar in Rotterdam wordt de diëtist alleen nog vergoed bij de aanvullende verzekering met 4 sterren! Zelfs in de meest sjeke wijken van Rotterdam heeft men niet zo'n dure verzekering. Bij een andere regionale zorgverzekeraar wordt de diëtist al helemaal niet meer genoemd. Ik verdenk de zorgverzekeraars ervan naar de regering een signaal te willen afgeven: "We kunnen niet alles voor jullie oplossen via de aanvullende verzekering". Het is een signaal waarvan wij nu de dupe zijn, natuurlijk. We worden onder water geduwd en de verzekeraars kijken of we – proestend en wel – weer boven zullen komen. Ik verwacht dat de minister binnen een half jaar zal merken dat de diëtist in de eerste lijn niet zomaar geschrapt kan worden. Er zullen problemen komen. Denk aan patiënten met diabetes die ontregeld zullen raken. Of baby's met heftige allergische reacties. Of de grote groep mensen met obesitas of het metabool syndroom. Al die groepen kloppen straks aan bij de tweede lijn. Die zorg is veel duurder, de minister krijgt dus de rekening gepresenteerd. Ook de huisartsen zullen aan de bel trekken: zij kunnen absoluut niet de dieetzorg bieden die de minister van hen verwacht.'

Hoe pak jij dit als ondernemer aan?

'Het wordt spannend. Ik houd rekening met het slechtste scenario, hoe vervelend ook. Natuurlijk zullen we minder klanten krijgen. Ik heb mijn maatregelen genomen: de spreekuurlocaties zijn verminderd en daardoor zijn er minder uren voor mijn collegae beschikbaar. Maar tegelijkertijd voel ik me uitgedaagd. Als ondernemer is het me tot nu toe redelijk makkelijk afgegaan en nu mag ik weer mijn creativiteit tonen. Op verschillende manieren neem ik actie. We hebben al onze patiënten van het afgelopen kwartaal aangeschreven, met daarin uitleg over de nieuwe verzekering. We bieden ze pakketten aan, met een combinatie van dieetadvisering en sporten. Ik zoek ook andere manieren van financiering. Er zijn in Rotterdam wijken waar de volksgezondheid heel slecht is. Er zijn budgetten om dat te verbeteren, er is dus nog geld. Hoe kunnen wij toegang krijgen tot dat budget? En natuurlijk ga ik ook in overleg. Met de wethouder, met huisartsen, met de eerstelijnsdiëtisten. Positief punt vind ik dat de klanten die we nu zullen krijgen, ook gemotiveerder zullen zijn.'

Wat raad jij andere diëtisten aan?

'Er is veel stress en bezorgdheid onder diëtisten. Terecht natuurlijk, maar laten we niet bij de pakken neer gaan zitten. We moeten nu – meer dan ooit – samenwerken en onze krachten bundelen. Alleen red je het niet. Gebruik dus je netwerken, stap overal op af en volg de ontwikkelingen in je omgeving. Het wordt een spannend jaar.'

Meer informatie over het werk van Kathleen Paal vind je op www.movedis.nl.

Laatste reacties

Heel goed verwoord. Ik denk dat Minister Schippers zich nog ...

Anneke

Wat heerlijk om te lezen! Ik zie het even wat minder positie...

Saskia

That's the spirit!

Ylse

Wat een goed, positief stuk! Het is natuurlijk belachelijk d...

Emmy

Meest gelezen uit andere rubrieken



Meer spiermassa na eiwitrijk dieet



Boodschapp vergelijkt producten in de supermarkt



Groeidiagrammen op app



Diëtist m/v



Tweet 11

Vind ik leuk 1

[nieuwslijst](#)

Anneke, 12 januari 2012:

Heel goed verwoord. Ik denk dat Minister Schippers zich nog wel eens achter de oren zal krabben als ze merkt wat de effecten van het huidige bezuinigingsbeleid zijn.
Klasse Kathleen!!

Saskia, 10 januari 2012:

Wat heerlijk om te lezen! Ik zie het even wat minder positief in, maar dit helpt wel om weer op te veren!

Ylse, 10 januari 2012:

That's the spirit!

Emmy, 10 januari 2012:

Wat een goed, positief stuk! Het is natuurlijk belachelijk dat de diëtist uit het basis pakket is gehaald, maar wat pak jij dat positief op!
Met vriendelijke groeten, Emmy

Voeg reactie toe

Reactie:

* - verplicht veld

Voornaam:

Achternaam:

E-mailadres:

Verzend

Herstel

Sitemap

[Nieuws](#)

[Polls](#)

[Aan het woord](#)

[Harde cijfers](#)

[Citaten](#)

[Vacatures](#)

[Column](#)

[Markt](#)

[Verschenen](#)

[In beeld](#)

[Agenda](#)

[Voeding en kunst](#)

[Nieuwsbrief inschrijven](#)

[Zoeken](#)

[Adverteren](#)

[Vacatures opgeven](#)

[Disclaimer](#)

[Privacy](#)

[Contact](#)

[Colofon](#)

[RSS pagina](#)