



Minister Schippers kort door de bocht

Als iedereen zich aan de verkeersregels zou houden hadden we geen politie meer nodig en konden de stoplichten uit het straatbeeld verdwijnen. Op deze manier reageert minister Edith als het om dieetadvisering en gezond eten gaat. Voor mensen met Diabetes Mellitus (suikerziekte) is minimale begeleiding beschikbaar. Voor de rest, zo zegt zij, staat alles netjes op de verpakking van voedingsmiddelen vermeld en kunnen de mensen het prima zelf uitzoeken.

Gezond eten, waar gaat het dan om, dat je minder chips eet? Is dat waar de diëtist mee bezig is? Als het zo simpel was zou toch niemand ooit een grammetje te zwaar zijn? Overgewicht en obesitas zijn complexe aandoeningen met verregaande problemen, nu en in de toekomst. Overgewicht heeft te maken met kennis over voeding, keuzes maken, bereiden van eten, bewegen, emoties en stress.

De diëtist beschikt over de vaardigheden om hulp te bieden bij al deze facetten. Motivatiestrategieën worden gebruikt en waar nodig wordt samengewerkt met fysiotherapeut en psycholoog. Bewegen is noodzaak, maar als dat gaat met een flesje sportdrank en een zakje snoep of een patatje na, dan schiet het niet veel op!

Maar er is meer. Als een kind een ernstige voedingsallergie heeft, is 'gewoon even verpakkingen lezen' echt onvoldoende. Bij de diagnose coeliakie is het vermijden van brood slechts een fractie van de maatregelen. Om je cholesterol te verlagen is de oplossing niet gelegen in het smeren van een andere margarine, net zo min als het drinken van een bepaald drankje om je bloeddruk te verlagen. Er komt echt meer bij kijken en die deskundigheid beheerst alleen de diëtist.

Minister, weet u dat in Nederland ondervoeding voorkomt, dat er mensen zijn die kanker hebben en te beroerd zijn om te eten en problemen hebben met kauwen en slikken? Weet u dat er kinderen zijn die buikpijn hebben na het eten van een gewone maaltijd en graag goede hulp willen bij het zoeken naar een oplossing? Weet u dat er stofwisselingsziekten zijn waarbij een goede dieetadvisering de enige manier is om patiënten te helpen?

Voeding is de basis van gezondheid. Gezond eten klinkt zo simpel maar veel mensen zijn tegenwoordig de draad kwijt en vinden hun (gezonde) weg niet meer in de overvloed van eten en drinken. Mensen missen de basisvaardigheden om een gezonde en lekkere maaltijd op tafel te zetten. Ze weten niet welke goede keuzes ze kunnen maken en raken in verwarring door de misleidende reclames.

De diëtist is de specialist op het gebied van voeding, ziekte en gezondheid, die de vertaalslag kan maken van medische problematiek naar praktische en begrijpbare adviezen. Het is onvoorstelbaar dat die zorg voor veel mensen onbereikbaar is geworden.

Check via www.movedis.nl/publicaties of u wel verzekerd bent voor dieetadvisering.