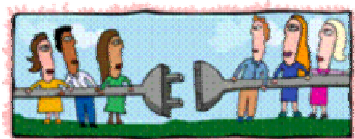


Onderwerp: 2e Digitale nieuwsbrief Samen Een Feijenoord



Nieuwsbrief

Samenleven, Samenwerken, Samenzorgen in Feijenoord

Donderdag, 1 april 2010

Terugblik topontmoeting 16 februari

De topontmoeting is een netwerkbijeenkomst rondom een thema voor de betrokken partners van Samenleven, Samenzorgen, Samenwerken in Feijenoord. Op 16 februari vond de laatste topontmoeting plaats in centrum "het Vliegwielt" in deelgemeente Feijenoord. Het Vliegwielt is een verzamelplaats van activiteiten en projecten die bijdragen aan maatschappelijke deelname van vrouwen. De topontmoeting had een interessante agenda en een goede opkomst van verschillende convenantpartners van het Project Samen Een.

Het succes van projecten op het gebied van wonen, welzijn en zorg wordt mede bepaald door de mate waarin bewoners uit de deelgemeente worden bereikt. Tijdens de bijeenkomst gaf Xenia Heemskerk, van deelgemeente Feijenoord een presentatie over hoe activiteiten en projecten in het Vliegwielt tot stand komen en hoe de sociale netwerken hierbij geactiveerd worden. Middels sociale activering wordt het sociaal isolement van vrouwen doorbroken wat leidt tot verbetering van de capaciteiten van de vrouwen. Er wordt gekeken naar de verschillende factoren die bepalen of een vrouw aan haar ontwikkeling kan werken en mee kan doen. Deze factoren zijn beïnvloedbaar door verschillende prikkels. Nauwe samenwerking leidt tot een verbetering van het aantal beïnvloedbare prikkels. Een gedegen netwerk en de inzet van kennis en ervaringen kan een wezenlijke bijdrage leveren aan de maatschappelijke positie van vrouwen.

Daarna is er in subgroepen gediscussieerd over het netwerk Samen Een en de mogelijkheden om het sociale netwerk te betrekken. Er werden verschillende verbindingen gelegd tijdens de bijeenkomst. Kennisoverdracht, activiteiten uitwisseling en doorverwijsmogelijkheden kwamen aan de orde. Zowel van zorg naar welzijn als de vraag vanuit het vliegwielt naar kennis over activiteiten zoals van klacht naar kracht. Het is mooi om te zien dat deze ontmoetingen goed zijn voor het smeden van verbindingen.

[Naar boven](#)

Klaar voor een kind, Preconceptiezorg

Op 1 maart hebben de partijen in het project Preconceptiezorg Feijenoord de samenwerking bezegeld met het ondertekenen van een convenant. Hieronder zijn ook verschillende partners van Samen Een in Feijenoord.

De gezondheid van aanstaande ouders en hun nog ongebooren of pasgeboren baby's in de deelgemeente Feijenoord laat nog te wensen over. Ook het aantal baby's dat overlijdt, is hoger dan het landelijk gemiddelde. Landelijk ligt dit op ruim tien baby's per duizend geboorten, in Feijenoord tussen de tien en veertien per duizend geboorten. Een slechte gezondheid van moeder en baby kan ook gevolgen hebben voor de groei en ontwikkeling van het kind. Het kind kan ook op latere leeftijd gevoeliger zijn voor bijvoorbeeld suikerziekte en hart- en vaatziekten. Veel van deze gezondheidsrisico's hebben te maken met leefstijl, milieu, armoede, huisvesting, lage opleiding en slechte integratie, zo blijkt uit onderzoek. Ook is de kennis over een gezonde zwangerschap bij stellen met een kinderwens niet goed ontwikkeld.

Vanuit de deelgemeente Feijenoord wordt er de komende jaren dan ook geïnvesteerd in het geven van voorlichting en het beïnvloeden van kennis, houding en gedrag over zwangerschap. Daarbij worden vrouwen uit de doelgroep geworven als ambassadeurs voor zogenaamde 'tupperwarebijeenkomsten'. Deze vrouwen nodigen mensen uit hun netwerk uit voor huiskamerachtige bijeenkomsten waarin voorlichting wordt gegeven over een gezonde zwangerschap. De bijeenkomsten worden gehouden in buurtcentra en clubgebouwen, maar ook in huiskamers. Ook voor mannen worden aparte, op maat gesneden, bijeenkomsten gehouden. De aanpak is onderdeel van het gemeentelijk programma 'Klaar voor een Kind' dat de gezondheid van aanstaande ouders en ongebooren en pasgeboren kinderen in Rotterdam moet verbeteren en de babysterfte moet terugdringen.

Inhoud

- [Terugblik topontmoeting](#)
- [Klaar voor een kind](#)
- [FIT010](#)
- [GENERO](#)
- [rVTV van de GGD](#)
- [Zichtbare Schakels](#)

Agenda

[8 april - diabetes bijeenkomst](#)

[12 april - Grote Sociëteit van P op Zuid](#)

[13 april - Topontmoeting](#)

[15 april - Wijkscan bijeenkomst van Zorgimpuls](#)

[20 mei - nieuwsbrief Nr 3](#)

[Naar boven](#)

FIT010

In februari 2009 is het project FIT010 gestart. FIT010 is een multidisciplinair programma voor kinderen met overgewicht, vooral gericht op kinderen die wonen "op Rotterdam Zuid". Het principe van FIT010 berust op 3 pijlers. Fit door gezonde voeding (diëtist), Fit door sport (fysiotherapeut) en Fit van geest (orthopedagoog).

De kinderen van FIT010 krijgen twee keer per week een sportles van de fysiotherapeut en 1x per week een les van de psycholoog of de diëtist. Daarnaast worden de ouders niet vergeten. Zij krijgen ondersteuning van de orthopedagoog en de diëtist bij de veranderingen van het kind. Het totale project duurt 12 weken en hierna wordt er gekeken of het kind verdere begeleiding nodig heeft en in welke vorm. Alle kinderen komen nog terug op een terugkomdag na 6 maanden, 12 maanden en 24 maanden.

FIT010 wordt gesubsidieerd zodat het programma zonder eigen bijdrage gevolgd kan worden. Hierdoor wordt niemand uitgesloten.

Door het jaar heen hebben wij het programma regelmatig geëvalueerd en verbeterd tot het product wat het nu is. Uit de eerste peiling van medio 2009 blijkt dat het grootste gedeelte van de kinderen de eetgewoonten had veranderd en actiever was geworden. Het gewicht en de tailleomvang vertonen daardoor een positief resultaat. Anno 2010 zien wij dat kinderen, met steun van hun ouders, hun leefgewoonten veranderen.

De naamsbekendheid van FIT010 is groeiende. Inmiddels verwijzen al veel huisartsen, fysiotherapeuten en de medewerkers van het Centrum Jeugd en Gezin kinderen door naar FIT010.

De subsidie loopt helaas ten einde. Er wordt gekeken naar mogelijkheden om FIT010 te kunnen laten voortbestaan. Voor meer informatie over FIT010 kunt u contact opnemen met Kathleen Paal via e-mail info@movedis.nl.

[Naar boven](#)

GENERO

Tijdens het GENERO (geriatisch netwerk Rotterdam) Kampioenschap op 8 maart 2010 zijn 115 verschillende ideeën bedacht door de 14 deelnemende teams. Rondom de volgende thema's zijn ideeën geformuleerd.

- Hoe ondersteunen we ouderen het beste met het opbouwen van een goed sociaal netwerk, zodat zij zo zelfredzaam mogelijk kunnen zijn?
- Bedenk een project om kwetsbare allochtone ouderen te bereiken.
- Er is behoefte aan een meer integrale wijkgerichte aanpak in zorg en welzijn voor kwetsbare ouderen, Hoe kunnen we dit het beste implementeren?
- Hoe kunnen we ouderen met een beperking stimuleren in wat ze nog wel kunnen doen?
- Verzin een project om de mantelzorg ondersteuning te bieden en te voorkomen dat hij/zij overbelast raakt.
- Wat zijn de belangrijkste verbeteringen die we in onderwijs en opleiding aan verzorgenden/verplegenden moeten aanbrengen?
- Welke hindernissen in regels en procedures die optimale zorg en welzijn voor ouderen in de weg staan kunnen we wegnemen en hoe?
- Open categorie.

De jury beoordeelde deze ideeën op vijf criteria, namelijk: 1) innovatie, 2) verbinding tussen organisaties, 3) kans op uitvoering 4) kostenefficiëntie, 5) meerwaarde voor ouderen. Maximaal waren 15 punten te behalen (5x3 punten).

Vol trots kan vermeld worden dat Mieke Reynen zitting had in het winnende team. Belangrijker nog is dat er een grote pool met kansrijke ideeën is, waartussen wellicht goede mogelijkheden voor de bewoners uit de deelgemeente Feijenoord staan. Hierbij dan ook een [link](#) naar het overzicht van de top ideeën en de uitnodiging om aan te geven of er een idee bijzit waarmee u/uw organisatie verder aan de slag wil.

Voor meer informatie over [GENERO](#).



[Naar boven](#)

Regionale Volksgezondheid Toekomst Verkenning

Op woensdag 17 maart presenteerde de GGD-Rotterdam-Rijnmond de regionale Volksgezondheid Toekomst Verkenning (rVTV). De vraag "Hoe gezond zijn de inwoners van Rotterdam-Rijnmond?" stond centraal.

Het is voor het eerst dat een grootstedelijke gezondheidsdienst op brede schaal de volksgezondheidsgegevens per regio- en deelgemeente heeft gerangschikt. Voor alle negentien gemeenten en veertien Rotterdamse deelgemeenten in het werkgebied van de GGD zijn rapporten opgesteld. Elk rapport bevat kernboodschappen over de aanpak van de volksgezondheid. Deze boodschappen zijn gebaseerd op de onderzoeksresultaten in de betreffende regio- en deelgemeente. Op basis van deze up-to-date informatie op maat krijgen regio- en deelgemeenten inzicht in de huidige situatie van de gezondheid van de inwoners. Met deze input kunnen zij hun toekomstig gezondheidsbeleid vormgeven via gemeentelijke visies, uitvoeringsplannen en integrale wijkactieplannen.

Overeenkomsten en verschillen

Op de website <http://www.gezondheidsatlasrotterdamrijnmond.nl/> die de GGD lanceert zijn de gezondheidsgegevens in de regio Rotterdam-Rijnmond digitaal te raadplegen. In elk rapport is een vergelijking gemaakt met andere regio- en deelgemeenten en/of met landelijke cijfers. Door de lancering van de website kunnen men gezondheidscijfers uit eigen deelgemeente ook zelf vergelijken met de cijfers van andere regio- en deelgemeenten. Uit de verschillende rapporten blijkt dat er verschillen in gezondheid zijn in de regio Rotterdam-Rijnmond, bijvoorbeeld in de mate waarin mensen zich gezond voelen of het gebruik van alcohol. Maar er zijn ook overeenkomsten. Zo is overgewicht overal een belangrijk probleem.

Met reacties en vragen over zowel rVTV als website, kunt u terecht bij Gea Schouten (010.433 96 24) en Bianca Stam (010.433 97 17), onderzoekers bij de Sectie Monitoring & Onderzoek van de GGD Rotterdam-Rijnmond.

[Naar boven](#)

Werkbezoek Jet Bussemaker en Jantine Kriens aan Zichtbare Schakels

Op maandag 29 maart mocht het project Zichtbare wijkverpleegkundige Schakels voormalig staatsecretaris Jet Bussemaker en wethouder Jantine Kriens ontvangen voor een werkbezoek op Katendrecht.

In Theater Walhalla waren 30 Zichtbare wijkverpleegkundige Schakels aanwezig en verder de GGD, maatschappelijk werk, de vraagwijzer, de deelgemeente Feijenoord, huisartsen, ouderenwerk en andere geïnteresseerden. Na een welkomstwoord en uitleg over het project door Mieke Reynen bestuurder van OSER, nam de Wethouder het woord om toe te lichten waarom Zichtbare Schakels een belangrijk project is voor Rotterdam. "De wijken hebben behoefte aan een verbindende persoon voor zorg, welzijn en wonen, iemand die kan signaleren, preventieve gezondheidstaken verricht en de leemten opspoor." Daarna nam de projectmanager het woord. zij gaf een toelichting op de wijk Katendrecht en de gezondheidsgegevens van deze wijk. Ze schetste een

toekomstbeeld van het werk van de Zichtbare wijkverpleegkundige Schakels en de effecten van die inzet voor de wijkbewoners. De maatschappelijk werkster Zamira Margadan vertelde vervolgens over de voordelen en de verbetering van de samenwerking voor de cliënt nu er een Zichtbare wijkverpleegkundige Schakels is in de wijk.

De wethouder en Jet Bussemaker werden door Zichtbare wijkverpleegkundige Schakel Danique Regales meegenomen in de wijk, op bezoek bij het Zadkine Centrum, toen langs bij een cliënt en vervolgens op gesprek bij de huisarts in het gezondheidscentrum. Ondertussen kregen de gasten in het Walhalla uitleg over monitoring en registratie. Om vier uur werd het bezoek afgerond. We kunnen terug kijken op een geslaagd werkbezoek.



Voor meer informatie over Zichtbare Schakels kunt u contact opnemen met Antoinette van Rinsum Projectmanager [\(email\)](#)

[Naar boven](#)

Reactie naar info@sameneenfeijenoord.nl
Website [Sameneenfeijenoord.nl](http://sameneenfeijenoord.nl)